

График выполнения нормативов ГТО

-2017 год-

<i>Вид</i>	<i>Дата, время</i>	<i>Место</i>
Бег на лыжах, передвижение на лыжах	04.02.2017г. 11.00.-11.45.-регистрация	Лыжная трасса
Взрослые: -подтягивание (м.,ж.) -гиря 16кг -сгибание-разгибание рук -наклон -прыжки в длину с места -поднимание туловища	25.03.2017г. 10.00.	Спортзал ВСК
Учащиеся: -подтягивание (м.,д.) -гиря 16кг -сгибание-разгибание рук -наклон -прыжки в длину с места -поднимание туловища -метание в цель -челночный бег 3*10м	11.04.2017г. 10.00.	Спортзал ВСК
Плавание	22.04.2017г. 10.00.	Бассейн, ДЮСШ-1
Бег 30м, 60м, 100м	13.05.2017г. 10.00.	Стадион ВСК
Бег 1км, 1,5км, 2 км, 3 км, смешанное передвижение, скандинавская ходьба		
Прыжки в длину с разбега	14.05.2017г. 10.00.	Стадион ВСК
Метание мяча, гранаты	14.05.2017г. 11.00.	Городское футб.поле